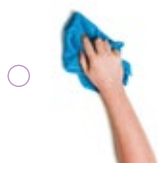




Réussir mon ménagement zéro déchet

Pas à pas, je coche mes progrès !

Désencombrer Nettoyer régulièrement Aérer



Réduire les emballages



achats en vrac
(vinaigre, bicarbonate de soude...)

Privilégier les alternatives réutilisables



torchon



lavette en microfibre



ventouse

Opter pour le réemploi



marc de café
(entretien des meubles,
anti-odeur...)



cendres de bois
(nettoyage de la vitre du poêle,
engrais au potager...)



flacons
(lessive, spray...)



vêtements abîmés
(chiffons...)

Se munir des ingrédients de base



vinaigre

propriétés : adoucissant, antiseptique, désodorisant, détartrant, nettoyant
utilisations : détartrer (robinetterie), laver les vitres, désinfecter, adoucir le linge...



bicarbonate de soude

propriétés : abrasif doux, adoucisseur d'eau, désodorisant, nettoyant
utilisations : désodoriser (frigo), déboucher, nettoyer...



cristaux de soude

propriétés : adoucisseur d'eau, antitache, dégraissant, nettoyant
utilisations : détacher le linge, nettoyer les surfaces sales (four, hotte)...



savon de Marseille

propriétés : antiseptique, nettoyant
utilisations : fabriquer sa lessive ou son savon pour les mains...



savon noir

propriétés : dégraissant, détachant, nourrissant, nettoyant
utilisations : nettoyer les sols, détacher le linge...



blanc de Meudon

propriétés : abrasif doux, dégraissant, nettoyant
utilisations : récurer en douceur, polir l'argenterie....



citron

propriétés : adoucissant, antiseptique, désodorisant, détartrant, nettoyant
utilisations : parfumer, enlever les traces de calcaire...

Privilégier le fait maison



produits d'entretien
(lessive, nettoyant multiusage,
gel anticalcaire, crème à récurer...)



tawashi



pot-pourri



pomme d'ambre
(orange piquée de
clous de girofle)